



P r e s s e m i t t e i l u n g

BPW Germany – Club Frankfurt a.M. lädt ein zur Veranstaltung:

Mutiger leben – Frauen sprechen über eine ungeübte Lebenseinstellung

Frankfurt, im Mai 2013: Der Verband der Business and Professional Women Germany – Club Frankfurt a. M. (BPW) lädt für den 8. Mai 2013 um 19 Uhr in die Kameha Suite (Taunusanlage 20) ein.

Eine Flugzeugentführung, Terroristen erschießen den Piloten, und Sie sind mittendrin. Wie verhalten Sie sich in dieser Situation? Vergehen Sie vor Angst, oder kümmern Sie sich vielleicht sogar um die anderen Passagiere? Wie fühlt sich das an, mit sich innerlich zu kämpfen und Mut zu entwickeln, um zu überleben? Gabriele von Lutzau war 1977 bei der Entführung der Lufthansa-Maschine Landshut dabei und erhielt für ihr mutiges Auftreten das Bundesverdienstkreuz. Die Erfahrung von damals brachte sie dazu, sich seitdem mit den Themen Mut und Zivilcourage zu beschäftigen. „Ich will nie wieder Opfer sein“, so Gabriele von Lutzau.

Wie lässt sich dies verhindern? Wie entwickle und mobilisiere ich meinen Mut und wie erkenne ich, wo die Grenze zwischen Zivilcourage und unbeherrschbarer Gefahr liegt? Was kann ich mir zutrauen und was nicht? Die Trainerin und Psychotherapeutin Lilli Wilken zeigt typische weibliche Verhaltensmuster und die Fallen, in die Frauen häufig tappen, auf. Sie arbeitet heraus, wie wir unseren Mut finden und wie wir ihn für unsere persönliche Entwicklung und Positionierung im Alltag, im Beruf und privat nutzen können.

Beate Oehl, Unternehmensberaterin und Initiatorin des Idsteiner Frauentages zum Thema Mut, wird die Gesprächsrunde moderieren und interessierte Gäste einbeziehen.

Eintritt für Gäste: 20 Euro, Anzahl der Teilnehmer/-innen: begrenzt.

Bitte verbindlich anmelden bei Simone Bittner-Posavec

E-Mail: anmeldung@bpw-frankfurt.de